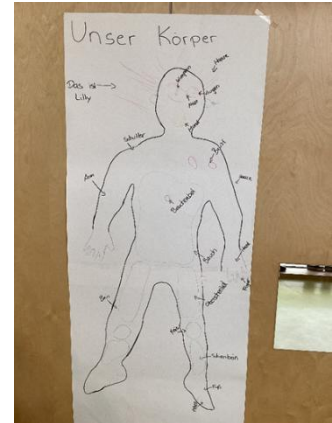


Kleine Körper – Große Gefühle

Im Rahmen unseres Projekts „Kleine Körper – große Gefühle“ dreht sich bei uns im Kindergarten derzeit alles um das Thema „Mein Körper, meine Gefühle und alles, was ich kann“. In den nächsten Wochen setzen sich die Kinder intensiv mit sich selbst auseinander. Aktuell liegt der Schwerpunkt auf dem Körper, den die Kinder mit viel Neugier und Freude entdecken.

Gemeinsam haben wir einen großen Körperumriss gestaltet. Dabei wurde schnell deutlich, wie viel Wissen die Kinder bereit über ihren Körper mitbringen. Anschließend haben wir die einzelnen Körperteile wie Hände, Füße sowie Augen, Ohren, Nase und Mund gemalt, benannt und zugeordnet. Durch Gespräche und gemeinsames Betrachten konnten die Kinder ihr Wissen vertiefen und ihren Wortschatz erweitern.



Ein besonderes Highlight war das Messen der Kinder. Mit großer Begeisterung ließen sich die Kinder messen und verglichen anschließend ihre Körpergröße. Dabei wurde deutlich, dass jedes Kind unterschiedlich groß ist und dass alle Körper wachsen – jeder in seinem eigenen Tempo. Diese Erfahrung führte zu vielen Gesprächen und stärkte das Bewusstsein für die eigene Entwicklung.

Begleitend zum Projekt schauen und lesen wir zahlreiche altersgerechte Bilderbücher rund um den Körper, die die Kinder von zuhause mitgebracht haben. Die Bücher regen die Kinder zum Nachdenken an, bieten Gesprächsanlässe und laden zum Austausch ein.

Durch kreative Angebote, Bewegung, Gespräche und das gemeinsame Entdecken wird die Körperwahrnehmung der Kinder gestärkt. Gleichzeitig lernen sie, ihren eigenen Körper wertzuschätzen und Unterschiede bei anderen Kindern zu akzeptieren.

In den kommenden Wochen werden wir uns weiterhin intensiv mit dem Thema beschäftigen. Neben dem Körper werden auch die Gefühle und die Fähigkeiten der Kinder in den Mittelpunkt rücken. So lernen die Kinder Schritt für Schritt sich selbst besser kennen und erfahren, was sie alles können.

Für das Redaktionsteam

K. Wörner